
Verksamhetsberättelse för
Svenska Dartförbundet
2014/2015



Svenska Dartförbundet (SvDF) har till uppgift att sprida och utveckla dartsporten i Sverige

Tillsammans med Specialdistriktsförbunden (SDF) arbetar SvDF med en gemensam plattform som ska bistå dom föreningar som är medlemmar i Svenska Dartförbundet.

Styrelsen

Ordförande/FK/IR: Camilla Rehnlund

Vice ordförande/GS/JK: Nils-Erik Ekman

Kassör: Margareta Ersson

Sekreterare: Sibyl Lindgren

Ledamot TK: Joakim Kulan

Ledamot SK: Denny Sigfalk

Ledamot/SWOP ansvarig: Torbjörn Dahlgren

Suppleanter: Evis Nilsson, Peter Sundbaum, Fredrik Rosén och Niklas Andersson

Specialdistriktsförbund

- Götalands SDF
- Västsvenska SDF
- Upplands SDF
- Svealands SDF
- Stockholms SDF
- Skånes SDF
- Nedre Norrlands SDF
- Norrlands SDF
- Dalarnas SDF

Aktiviteter mellan SvDF/ SDF

Till planeringskonferensen inbjöds Ordförande, TK och Kassören från varje distrikt. Kassörerna arbetade med att få en gemensam grund i hur vi hanterar tävlingsverksamheten. Kassörerna i SDF tillsammans med SvDF's kassör gick igenom skattefrågor bokföring och övriga ekonomisk frågor som SDF har under året har SvDF även besökt en del distrikt vid årsmöten och andra sammankomster. Alla närvarande fick en första inblick i SISU föreningslära.

På planeringskonferensen utsågs också en fristående Disciplinnämnd.

SM

Arrangör GDF/Kalmar stadshotell. Styrelsen var representerad på SM. RF förtjänsttecken delades ut i alla klasser. Vinnare i singelklasserna premierades med en Winmau plats samt resebidrag.

JK

SvDFs JK har ordnat 2 st träffar för juniorer detta har vi försökt sprida runt om i Sverige. Vi har idag ca 40 st aktiva juniorer. Genom idrottslyftet har föreningarna haft möjlighet att göra extra satsningar på juniorer och ungdomar. (13-25 år) Sveriges pojk- och flicklag deltog i JEM i Wien. 5 st juniorer deltog i Winmau World Master.

Landslaget

Nordic Cup

Nordic Cup spelades på Island och Sverige skickades följande herrar: Daniel Larsson, Dennis Nilsson, Kenneth Högvall, Mats Andersson, Tommy Pilblad, Göran Eriksson, Pär Ek och Edwin Torbjörnsson.
Damer: Linda Nilsson, Maud Jansson, Deana Rosenblom och Anna Forsmark.

Ledare: Margareta Ersson, Peter Wahlsten och Mikael Rehnlund
FK: Camilla Rehnlund.

EM

Landslaget deltog i EM i Bukarest i Rumänien i Oktober 2014.

Representerade Sverige gjorde:

Maud Jansson, Anna Forsmark, Deana Rosenblom, Linda Nilsson,
Peter Sajwani, Daniel Larsson, Johan Engström och Dennis Nilsson.

Damerna placerade sig på en 5:e plats, herrarna på en 12:e plats.

Ledare: Margareta Ersson och Peter Wahlsten

Förbundskapten och Internationel representant: Camilla Rehnlund

Officiella uppdrag

SvDF var representerade vid Almedalen på Gotland. Idrottens dag en aktivitetsdag där idrotter visar upp sin idrott och besökarna får pröva på, SvDF deltog i RIF november -14 och ett antal GS/ordförande konferenser.

SF stöd från RF 2014/15

Basbidrag som utgör 15 procent av det totala bidraget och i princip fördelas lika mellan förbunden. Storleksbidrag som också är 15 procent och fördelas i förhållande till förbundens antal aktiva medlemmar.

Verksamhetsbidrag som utgör resterande procent och i sin tur bygger på dom tre fördelningsnycklar som är lokalt aktivitets stöd, utbildning och elitverksamhet.

ÅRSREDOVISNING

1Maj 2014 tom 30 april 2015

Förvaltningsberättelse

Separata bilagor

Antal medlemmar (föreningar) registrerade i IOL :152

Licensierade spelare: 2359

Årets vinst 120459 kr

Verksamhetsberättelse TK SvDF Säsong 2014/2015

Säsongen 2014/2015 inleddes som vanligt med Swedish Open, som även denna säsong gick av stapeln i Malmö, på hotell Scandic Triangeln. Vi fick, återigen, många positiva omdömen från spelare från hela Europa. Även 2015/2016 kommer vi köra Swedish Open här.

Under året som gått har det avhållits SM i Kalmar. Tre andra riksrankingtävlingar ute i landet, Ystad Open, SSDC Closed samt Gothic Masters. Denna säsong, pga få riksrankingtävlingar, så prövade vi med att ha två rankinggivande singeldagar på alla RR, utom SWOP och SM, och detta visade sig vara riktigt populärt.

Förutom själva arrangemangen, så har TK i år ändrat en del saker gällande Rankingen. Poängen som nu ges ut är mer fast, men ökar i takt med deltagarantalet, på liknande sätt som StDF kört i många år, samt BDO nyttjar sig av.

Förutom detta, så beslutades att i vår Sverigeranking även skall medräkna internationella tävlingar. TK valde att följa BDO's led, och valde därför att inkludera de tävlingar som är med i den Baltiska/Skandinaviska rankingen i BDO. Detta har gjort att vid tävlingskrockar så finns fortfarande chansen att få svenska rankingpoäng även om man väljer den internationella tävlingen före den Svenska RR tävlingen.

Arbetet med att organisera Swedish Open 2015/2016 har tagit mindre tid denna säsong, och det är nu säkrat, och den kommer att hållas på samma ställe som denna säsong, hotell Scandic Triangeln i Malmö, där vi även har säkrat upp denna spelplats för dom nästa två åren. Vi har även fått behålla vår status på Swedish Open för 2015/2016, klassad som högsta möjliga kategori A av BDO. Detta ger stora förhoppningar om att öka statusen ytterligare på denna tävling.

Arbetet fortskrider för TK nästa säsong.

Verksamhetsberättelse SK SvDF Säsong 2014/2015

SK-gruppen har säsongen 2014-15 bestått av
Ordförande: Denny Sigfalk
Styrelseledamöter: Stefan Kilman och Frank Arkbo.

Riksserien har arrangerats utan större problem. Rapportering av matcher har gått fortare och blivit bättre än någonsin.

Det spelades två sammandrag under hösten hos olika arrangörer runt om i landet, och ett stort avslutande sammandrag i Kalmar.

Med alla lag närvarande. 91 lag slutförde Riksserien.

Riksserieslutspelet avgjordes på Söderbiljarden den 28:e mars.
med följande resultat.

Öppna serien: 1:a SSDC. 2:a SteelTons. 3:a Sola. 4a: Belkin Power
Damserien: 1:a SteelTons. 2:a Bro DC. 3:a Silverpilen/Donald Dart.
4:a Spikkastarna

Utvärdering av verksamhetsplanens kortsiktiga och långsiktiga mål:

Vår kortsiktiga mål var att behålla antal lag i Riksserien och vårt långsiktiga (5 år) var att öka antal lag med 10 %.

Det långsiktiga målet nåddes med råge på bara ett år eftersom vi ökade med mer än 10 %.

Riksserien utökades med en öppen serie och en damserie och ca 10 lag.
Målet att få in fler damlag lyckades också.

Ett par nya städer deltog med lag i Riksserien, bl.a. ett damlag från Nedre Norrland (Sollefteå), Kristianstad i Skåne, Karlstad från Värmland med flera.

Prisspengarna för slutspelet ökades med ca 10% denna säsongen.

Storsammandraget i Kalmar blev mycket lyckat för att vara första gången.
Det var det största dartevenet i Sverige på många år.

En SK-grupp har bildats på facebook där de olika distriktens seriearrangörer (och andra intresserade) kan utbyta erfarenheter och hjälpa varandra.

Ett stort jobb som gjorts i SK under året är utarbetningen av en verksamhetsplan m.m. som man kan ha som grund för kommande säsongers SK-arbete.

Ett budgetförslag för kommande säsong har lämnats in till styrelsen.

Denny Sigfalk

Stockholm den 15 maj-2015

Verksamhetsberättelse för Elitsatsningsgruppen 2014/15

Elitsatsningens gruppen startade hösten 2014 där ett antal spelare ca 32 st valdes ut att delta . Valen av spelare gjordes dels på meriter men även genom en spridning i SDFn för att inte ”glömma bort dom spelare som finns utanför storstäderna där darten är starkare etablerad. Under säsongen finns det spelare som har lämnat gruppen av olika själ. Det har tillkommit ett par spelare som man sett en potential möjlighet att bli en elitspelare i dart. Dom spelare som lämnat gruppen har själva gjort det valet och ledningen har inte behövt lyfta bort någon spelare genom tex. dåligt uppförande osv.

Kortsiktiga mål

- Att ha en bra grundträning
- Skapa en gemenskap och att spelarna delar med sig av sina erfarenheter
- Fasta rutiner för inrapportering av träning.
- Stärka banden för spelarna, så att övergången till landslag ska gå lättare
- Dom spelare som tävlar internationellt profilerar sig och gör avtryck mot världseliten.

Långsiktiga mål

- Att SvDF avsätter medel till träningsläger och ev. träningscamps.
- Mer ledare inom elitsatsning
- Ge kvinnor större förutsättningar att nå mål och internationell träning
- Att spelare i elitsatsningen ska kunna få hjälp av sponsorer.

Sammanfattning

Uthållighet är ett krav för framgång och elitidrottare har ofta runt tio års hård träning bakom sig innan de når toppen. Man måste lägga ner tid på att träna. Men träningen måste vara medveten, du måste veta hur och varför du ska träna på ett visst sätt. Kvantitet är viktigt, men kvalitet på träningen är minst lika viktigt. Man bör träna på bästa möjliga sätt och inte glömma att återhämta sig.

Det beror på var motivationen kommer ifrån. Om den kommer utifrån, det vill säga motivation som styrs av medaljer och priser, blir det lättare att känna sig sämre när det går dåligt. Men om man fokuserar på vad man kan utan att lägga in en värdering så blir det lättare att hantera och lära sig av olika typer av misslyckanden och i stället tänka: Nej, det gick kanske inte så bra i dag, men jag kan göra på ett annat sätt nästa gång.

Man brukar prata om resultatmål, prestationsmål och känslomål. Elitidrottare har alla dessa målbilder, men ju närmare en tävling, desto större vikt läggs vid den egna prestationen.

Tro på dig själv och fokusera på rätt saker, det vill säga på prestationen och inte på resultaten. Planera och starta rutiner och ha en positiv inställning. Det är också viktigt att skapa ett bra socialt nätverk med människor som bryr sig om dig för den du är som person, inte som idrottare, och som du vet tycker om dig utan någon värdering.

Fyra steg mot en genomtänkt träningsplanering

1. Mål

Vad är det vi ska uppnå på kort och lång sikt? Det har visat sig att de positiva känslorna vi får när vi uppnår ett mål är gynnsamt för vår motivation att fortsätta. Baserat på det ges som ett generellt råd att hellre sätta fler än färre mål.

2. Kravanalys och kravprofil

Vad krävs för att nå uppsatta mål? Gör en analys och ta fram en kravprofil. En kravanalys är en genomgång och sammanställning över vilka krav som ställs på världseliten inom idrotten. Denna analys ligger sedan till grund för den eller de kravprofiler som ställs på idrottaren

3. Kapacitetsanalys och kapacitetsprofil

Nästa steg är att analysera idrottarens kapacitet. Ett vanligt sätt är att genomföra olika tester. Det överlägset viktigaste vid en så kallad kapacitetsanalys är ärlighet. Det handlar om att definiera nuläget. För att få bäst effekt av träningen (och minst risk för skador) måste man utgå från kapaciteten i nuläget, inte fjolårets. Testresultaten utgör sedan underlaget för en kapacitetsprofil med idrottarens olika styrkor och svagheter.

4. Träningsprogram

När man har satt sina mål och har både en krav- och kapacitetsprofil klart för sig, är det dags att planera träningsprogrammet. För att få det överblickbart, hanterbart och med olika grad av detaljnivå kan det delas upp i olika typer av cykler. Den största och mest övergripande perioden gäller för långsiktiga mål. För elitidrottare kan det handla om en årsplan eller en olympisk cykel, för ungdomar kan det handla om en tioårsperiod av progression och utveckling fram till det stora målet.

Denna övergripande nivå delas sedan upp i mindre perioder, så kallade makrocykler, som ofta består av ett antal månader med liknande inriktning, till exempel uppbyggnadsperiod eller tävlingssäsong. Nästa mindre typ av cykler benämns mesocykler och då handlar det om planering för ett antal veckor. Planeringen för ett antal dagar, oftast 3-10 dagar, brukar benämnas mikrocykler.

Dokumentera och utvärdera

När träningen påbörjas är det viktigt att dokumentera och utvärdera träningar, tävlingar och återhämtning för att kunna justera planen.