



## Verksamhetsplan för Elitsatsning/Landslag 2018/19

### Kortsiktiga mål 2018/19

- **Ledarutbildningar**  
*Handlingsplan:* Kontakta SISU om ledarutbildningar.
- **Ungdomssatsningen attraktiv**  
*Handlingsplan:* Ta ner ungdomssatsningen på distriktsnivå.
- **Nytänkande träning**  
*Handlingsplan:* Prata med aktiva samt Bosöns specialister.
- **Rekrytering till båda grupperna med sammanlagt tre spelare.**  
*Handlingsplan:* Komma ut med mer information om vad elitsatsningen innebär via sociala medier samt muntligt.
- **Medaljer EM 2018**  
*Handlingsplan:* Träna smart, sätta gemensamma mål, fortsätta jobba med harmoni och skapa rätt förutsättningar.

### Långsiktiga mål 2020/25

- **Kondition**  
*Handlingsplan:* Läger in gemensam konditionsträning som hela gruppen ska göra. Detta blir en del av veckoträningen
- **Harmoni** (laget före jaget)  
*Handlingsplan:* Vi fortsätter att jobba med gemenskap och hjälper varandra i träning. Träffas på olika tävlingar samt Bosön och alltid i olika grupper.
- **Nya vägar för att ligga steget före konkurrenterna**  
*Handlingsplan:* Lyssnar på spelarna och gemensamt kommer vi fram till nya saker att prova. Har kontakt med Bosöns specialister för att bolla idéer.
- **Individanpassad träning**  
*Handlingsplan:* Vi har kontakt med spelaren och tillsammans bestämmer vi vilken träning individen ska ha.
- **Skapa bra förutsättningar för ledare genom utbildningar och stöd från SvDF.**  
*Handlingsplan:* Tillsammans med SvDF söka utbildningar samt bra dialog. Ge nya ledare tid att utvecklas.
- **Rekrytering**  
*Handlingsplan:* Göra elitsatsningen mer synlig, genom att få ut mer information till medlemmarna om hur vi jobbar.

- **Utbyte med andra länder**

*Handlingsplan:* Utöka kontakten med Danmark, Finland och Nederländerna

- **Större stab på mästerskap**

*Handlingsplan:* Rekrytera mer ledare samt skapa utrymme i budgeten. Skapa projekt.

- **Guld för både dam och herr på Nordic Cup 2020**

*Handlingsplan:* Fortsätta jobba på att hela tiden utvecklas och inte vara nöjda. Ha kvar fokus på laget inte jaget.