



**2021-12-08**

**Smittan ökar i Sverige och övriga länder. Viktigt för dartverksamheten att följa riktlinjer och råd. Varje individ bär ett eget ansvar för att begränsa smittspridningen i samhället.**

**Folkhälsomyndigheten förordar att så många personer som möjligt vaccinerar sig, så att hög vaccinationstäckning nås, vilket är det viktigaste skyddet.**

**8 december införs skärpta Allmänna råd med restriktioner bland annat gällande att undvika trängsel, hålla avstånd, använda munskydd i kollektivtrafiken och strikta rekommendationer för ovaccinerade.**

**Från 1 december krävs vaccinbevis för inomhusevenemang med över 100 personer.**

#### **Tränings- och Tävlingsverksamhet**

Inga andra restriktioner gäller f.n. för tränings- och tävlingsverksamhet.

Riksserien, nationella tävlingar, SDF- serier/tävlingar pågår och är planerat till normal omfattning. undvik att ta i hand eller ha kroppskontakt. Det räcker att man säger god match och även tackar för matchen/skrivning muntligt.

#### **Riktlinjer för Fullvaccinerade darts spelare**

Stanna hemma om du är sjuk, även med milda symtom och testa dig.

Om någon i ditt hushåll är smittad – Testa dig och stanna hemma i 7 dagar.

Testa dig vid inresa till Sverige efter utlandsresa utanför Norden.

Vid inresa till Sverige, efter vistelse i södra Afrika – Testa dig och isolera dig i 7 dagar och gör test igen dag 5.

#### **För ovaccinerade gäller förutom ovan även**

Ta ditt ansvar och håll avstånd, undvik trängsel, nära kontakter med andra och visa även särskild hänsyn till personer i riskgrupp samt till personer som är 70 år och äldre.

Ej närvara vid dartevenemang.

Testa dig om du varit i kontakt med en smittad person under de senaste 10 dagarna.

Testa dig vid inresa till Sverige efter utlandsresa.

#### **Föreningar/spelställen**

har fortsatt ansvar att informera medlemmar/gäster om gällande regler.

Handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till handsprit.

Städa oftare toaletter och ytor som många tar i.

Striktare riktlinjer kan införas med kort varsel till steg 2 och 3.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2021/december/nya-atgarder-for-att-begransa-spridning-av-covid-19/>

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/>