

## Riktlinjer för Svealands Dartförbund och seriespelet 2020/2021

Svealands Dartförbund har för avsikt att få igång seriespelet under hösten 2020. Vi har tagit del av Svenska Dartförbundets och Riksidrottsförbundets dialog med Folkhälsomyndigheten samt Polismyndigheten och kan konstatera att vi nu kan sätta igång med dartsporten i Svealand gällande seriespel.

Vi kommer att ställa krav på att klubbarna accepterar de riktlinjer som vi tagit fram. Skulle en klubb ej ställa upp på dessa riktlinjer och rekommendationer så kommer vi att tolka det som att klubben och dess medlemmar ej har för avsikt eller förmåga att spela i Svealands serier.

Dessa riktlinjer kan komma att ändras beroende på förändrade rekommendationer från myndigheter, eller från Svenska Dartförbundet. Svealands Dartförbund har via tävlings- och serieansvariga (SK) rätt att göra kontinuerliga bedömningar ifall klubbar och spelare följer dessa riktlinjer och andra bestämmelser kopplade till seriespelet.

### Allmänt för serien

Ifall serien på grund av ändrade omständigheter, eller bristande följsamhet av riktlinjerna, avbryts av Svealands Dartförbund så kan det få följande konsekvenser:

- Seriespelet och annan verksamhet pausas i 3 månader, därefter görs en ny bedömning av SK ifall spelet kan återupptas. Är så ej fallet avslutas seriespelet för säsongen, i annat fall sker start från där serien pausades.
- Om en klubb inte följer riktlinjerna efter att seriespelet börjat och detta efter bedömning av SK görs troligt att rättning ej sker kommer detta att tolkas som att klubbens samtliga lag lämnar W.O. för resten av säsongen, och Svealands Dartförbunds regelverk gäller.
- Om ett lag uppträder i strid mot riktlinjer och får tillsägelse från klubben eller motståndarlag, och ej rättar sig efter tillsägelse, ska detta anmälas till SK för bedömning. Om det, efter hörande av laget och motståndarlag samt klubben, görs för troligt att laget misskött sig, kommer en varning att utdelas. Skulle det komma visa sig att misskötseln upprepas kommer laget att uteslutas från seriespelet och bedömas ha lämnat W.O. resten av seriespelet, och Svealands Dartförbunds regelverk gäller.
- Om myndigheterna ändrar riktlinjerna så till den grad att dessa regler inte längre behövs. Då upphör dessa riktlinjer att gälla efter Svealands Dartförbunds beslut.

RÅD OCH RIKTLINJER som ska följas av klubbar, lag och spelare.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken bör vidtas av klubben:

- Genomför en riskbedömning av er klubb, er lokal och era evenemang.
- Ge information i förväg om att personer med symtom på luftvägsinfektion inte ska komma till evenemanget, dvs seriespelet.
- God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden och vid dryck och matställen
- Information om allmänna hygienråd (t.ex. affischer)

**För lokalerna gäller att:**

- Om flera banor finns så ska dessa användas så att spelarna kan hålla distans mellan varandra.
- För möblering i övrigt i lokalen gäller att avstånd ska hållas mellan de som står och sitter.
- Det ska finnas handsprit och tvål på toaletter, samt pappershanddukar.
- Lokalerna ska vara städade. Tangentbord ska vara avtorkade.

**För spelarna gäller:**

- Handhygien och sunt förnuft
- Följ de allmänna rekommendationerna och stanna hemma om du känner dig sjuk.
- Ingen handskakning före match. Räcker med att säga "God Match", och efter spel "Tack".

**För klubben gäller:**

Arrangören av verksamheten ska göra en riskbedömning enligt riskbedömningsverktyget som finns i på sidan om [rekommendationer för evenemang med färre än 50 deltagare](#) och anpassa evenemanget utifrån resultatet.

Och utöver detta ska klubben svara och skriva under på följande frågor och skicka in till SK, 220holmgren@telia.com

Svealands Dartförbund ställer krav på att klubben svarar på följande frågor:

1. Finns där gott om utrymme för både spelare och gäster?

Ja      Nej      Om nej, vilken åtgärd vidtar ni?

2. Finns där städade toaletter, med tvål, pappershanddukar och handsprit?

Ja      Nej      Om nej, vad finns?

3. Finns det information om allmänna råd för hygien?

Ja      Nej

4. Kommer ni att informera era spelare och gäster om vilka regler som gäller?

Ja      Nej

5. Åtar ni er att följa dessa riktlinjer så långt som möjligt?

Ja      Nej

Underskrift av ansvarig för lag/klubb

**Tabell 1: Risker och åtgärder**

Riskfaktorer	Riskbedömning	Riskreducerande åtgärder
Stort antal deltagare	Större risk för smittspridning när många personer träffas samt att smittan sprids när deltagarna återvänder hem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begränsa antalet deltagare</li> <li>• Se över förutsättningarna för evenemanget t.ex. storlek på lokal och möjligheter till en god handhygien</li> </ul>
Internationellt deltagande	Internationellt deltagande ökar risken för smittspridning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begränsa internationella deltagandet</li> </ul>
Deltagare med samhällsviktiga arbeten	För kurser, seminarier och andra evenemang som involverar hälso- och sjukvårdssektorn eller deltagare med andra samhällsviktiga funktioner bör särskild försiktighet iakttas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informera deltagarna om förutsättningarna för evenemanget</li> </ul>
Riskgrupper	Äldre löper högre risk för allvarlig covid-19 sjukdom	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygienåtgärder såsom tillgänglighet till handtvätt, handsprit</li> </ul>
Typ av aktivitet	Nära kontakt ökar risken för smittspridning. Det finns en större risk för smittspridning vid inomhusevenemang än utomhus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Byta eller justera de tänkta aktiviteterna</li> <li>• Minska antalet deltagare och öka antalet toaletter</li> <li>• Byta lokal för aktiviteten</li> </ul>
Längden på evenemanget	Långvariga (mer än ett par timmar) händelser kan öka risken för smittspridning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Korta ner evenemanget</li> <li>• Ge information om vad deltagare bör göra om de får symptom under evenemanget</li> </ul>

**Tabell 2: Riskbedömningsverktyg**

Risikfaktorer	Ja	Nej	Riskreducerande åtgärder som kan vidtas
Internationellt deltagande			
Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)			
Deltagare som riskerar allvarligare sjukdom (äldre)			
Inomhusevenemang			
Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.)			
Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)			
Antalet toaletter är inte tillräckliga			
Långvarigt (mer än några timmar) evenemang			

## INFORMATION FRÅN RIKSFÖRBUNDET OCH MYNDIGHETER

Det som myndigheterna säger är följande:

Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta, anser Folkhälsomyndigheten. Gym, simhallar och idrottshallar kan hålla öppet.

Från och med den 14 juni kommer idrottstävlingar, matcher och cuper utan publik att vara tillåtet i alla åldrar. Beslutet gäller för alla yrkesutövande idrotter, på alla nivåer, på både dam- och herrsidan under förutsättning att det sker utomhus och i enlighet med restriktionerna kring offentliga tillställningar. Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd kommer att ändras den 14 juni. Råden om att undvika närkontakt mellan idrottsutövare tas bort, och nödvändiga resor i samband med yrkesutövande av idrott på elitnivå tillåts.

För övriga idrotts- och träningsaktiviteter gäller befintliga rekommendationer. Idrotts- och träningsaktiviteter kan fortsätta, men den som ansvarar för träningen måste se till att minska risken för att covid-19 sprids. Idrottsföreningar bör göra en riskbedömning inför olika aktiviteter och vidta försiktighetsåtgärder.

Däremot kan aktiviteterna behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.

Folkhälsomyndigheten har skickat nedanstående information till Riksidrottsförbundet:

### Generella råd

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram.

[Läs mer i våra Frågor och svar](#)

### Inomhusaktiviteter

- Begränsa om möjligt antalet deltagare i aktiviteterna.
- Se till att det finns tydlig skyltning av råden om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.
- Städa oftare toaletter och ytor som många tar i.

Cuper, tävlingar och matcher

Det är fortsatt inte möjligt att anordna till exempel cuper där fler än 50 personer vistas, på en idrottsplats eller i en sporthall. Vid varje arrangemang, tänk på att begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel. Gör en riskbedömning enligt [riskbedömningsverktyget](#) och anpassa evenemanget utifrån resultatet.

I Folkhälsomyndighetens allmänna råd anges bland annat att för att undvika spridning av covid-19 bör idrottsföreningar när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus. Folkhälsomyndigheten har i dialog med RF förtydligat att detta ska förstås som att när det inte är möjligt att bedriva idrottsverksamhet utomhus får verksamheten bedrivas inomhus. För träningar och andra idrottsaktiviteter, som inte kan bedrivas utomhus, gäller de allmänna råden för inomhusaktiviteter (länk till <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>), liksom Folkhälsomyndighetens allmänna råd samt generella råd i övrigt. Folkhälsomyndighetens förtydligande innebär att de idrotter som har inte har möjlighet att bedriva verksamheten utomhus nu kan planera för en ansvarsfull uppstart av verksamheten inomhus.

### **Närkontakt i samband med idrottsutövning**

Folkhälsomyndigheten har den 29 maj meddelat att myndighetens föreskrifter och allmänna råd kommer att ändras den 14 juni och bland annat kommer rådet om att undvika närkontakt mellan idrottsutövare att tas bort. Folkhälsomyndigheten har i dialog med RF framfört att myndigheten kommer att genomföra den meddelade ändringen den 14 juni och att myndigheten därmed inte kommer att ha kvar något allmänt råd eller generellt råd om undvikande av närkontakt särskilt riktad till idrottsföreningar. Därmed kvarstår RF i sin tolkning av att även idrottsverksamheten med betydande grad av närkontakt vid utövning kan genomföras efter den 14 juni, så länge Folkhälsomyndighetens allmänna råd samt generella råd följs i övrigt. RF menar dock att det för dessa idrotter, utifrån idrottens art, ställs särskilt stort ansvar i att utarbeta detaljerade föreskrifter i syfte att minska smittspridningen