

RF-SISU

Västra Götaland

**Info ang. Folkhälsomyndighetens
lokala allmänna råd för region
Västra Götaland**



Allmänna råd vid lokala utbrott av covid-19

Vid lokala utbrott av covid-19 kan Folkhälsomyndigheten, efter samråd med smittskyddsläkaren i regionen, besluta att ett eller flera av följande allmänna råd ska gälla i en region eller i en del av regionen under en begränsad tid. **OBS! Detta har nu skett i Västra Götaland 29/10 till 19/11 och gäller p.4, 5 och 7 nedan.**

Var och en som vistas i regionen eller i regiondelen bör

1. undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel,
2. avstå från att göra onödiga resor såväl inom som utom regionen eller regiondelen,
3. avstå från att besöka personer i riskgrupper och personer som bor i särskilda boendeformer för äldre,
4. avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek,
5. avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar,
6. avstå från att besöka serveringsställen som barer, restauranger och caféer, och
7. om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

Med undantag från vad som sägs i punkten 5 kan idrottsträningar genomföras för barn och ungdomar födda 2005 eller senare.



Vad innebär detta för idrotten i region Västra Götaland mellan 29/10 till 19/11 (eller längre)

- Idrottsverksamhet för personer födda tidigare än 2005 bör inte genomföras
 - Gäller träning, matcher och tävling
 - Yrkesmässig idrott omfattas inte av detta råd förutsätter att man följer övriga rekommendationer och säkerställer att de idrottspecifika protokollen efterlevs.
- Idrottsverksamhet för personer födda 2005 eller senare
 - Träningsverksamhet får bedrivas enligt de allmänna råden som gäller i hela landet med följande tillägg
 - idrotter där nära fysisk kontakt är en väsentlig del av idrotten bör överväga ett innehåll i träningen så att nära fysiskt kontakt undviks,
 - idrottsutövare och ledare ska, i den mån det är möjligt, undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande, och
 - idrottsverksamheter ska i den mån det möjligt genomföras utomhus.
- RF uppmanar förbund och föreningar att skapa goda möjligheter för föreningar, idrottsutövare och ledare att göra kloka val av för att minska risken för smittspridning utan att det får ekonomiska eller idrottsliga konsekvenser
- Möten får genomföras men då digitalt
- *Publikbegränsningen om max 50 personer ligger kvar*



Allmänna råd i region Västra Götaland (FHM) beslutat den 29/10

Utökade restriktioner 29/10:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/beslut-om-skarpta-allmanna-rad-i-stockholms-lan-vastra-gotalands-lan-och-ostergotlands-lan/>

Tidigare allmänna råd:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/detta-innebar-lokala-allmanna-rad/>



Rekommenderade riktlinjer vid bekräftad smitta i förening:

- Informera laget att det förekommer bekräftad smitta
- Övriga i laget ska, även om man inte har några symptom, tänka på att man kan vara smittad och vara extra uppmärksam på om man får några symptom under hela inkubationstiden (2-14 dagar, vanligast 5 dagar).
- Vid symptom ska man isolera sig och gå in på webbplatsen 1177.se för att se vad som gäller om symptomen inte går över på ett dygn.
- Medan man väntar på provsvaret ska man bete sig som om man har covid-19.
- Genomför en extra noggrann städning av de ytor, toaletter, redskap med mera som ifrågavarande person använt och vistats i.
- Följ de regionala förhållningsregler och håll dig informerad via 1177.se

Frågor hänvisas till:

Respektive förbund för idrottsspecifika frågor.

**Respektive kommuner, eller annan hyresvärd,
för frågor om de idrottsytor som ni nyttjar.**

corona@rfsisu.se

