

Uppdaterat 31/8 2021

Detta dokument uppdateras allt eftersom nya beslut och rekommendationer kommer från myndigheter. Uppdateringar kring läget för Dartspel publiceras löpande på [www.dart.se](http://www.dart.se).

**Myndigheternas riktlinjer och uppmaningar gäller alltid. Varje individ bär ett stort eget ansvar för att minska smittspridning i samhället.**

**Allmänna sammankomster med fler än 50 personer är förbjudna, max 8 personer i sällskap**

Lättnader i Folkhälsomyndighetens (Fohm) restriktioner för tävling och träning infördes 1 juli 2021. Svenska Dartförbundets utgår från Riksidrottsförbundets (RF) dialog med Fohm.

Riktlinjerna kan komma att ändras med kort varsel. Det pågår fortfarande en pandemi och vi uppmanar alla att följa nedanstående restriktioner och undvika att bli kreativa för att hitta sätt att kringgå dessa. Det handlar om vår hälsa är det viktigt att vi förhindrar smittspridning och skyddar varandra. Alla har ansvar att hålla koll på gällande bestämmelser.

Om myndigheternas restriktioner och rekommendationer följs kan verksamhet bedrivas.

Eftersom dart utövas inomhus är det extra viktigt att följa de restriktioner som Fohm har satt upp.

### **Gör en riskbedömning och informera**

Föreningar/spelställen har stort ansvar i att tydligt informera medlemmar/gäster om gällande regler.

- Informera i förväg på hemsida, i sociala medier, via mejl, etc. Sätt upp skyltar på plats.
- Ha god kapacitet för tillfredsställande handhygien. Handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till handsprit. Städa oftare toaletter och ytor som många tar i.
- Informera om allmänna hygienråd.
- Gör riskbedömning före aktivitet genomförs. [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#).
- Minimera antalet personer som närvarar samtidigt. **Det får aldrig bli trängsel!** Begränsa tiden.

### **Träningsverksamhet**

Folkhälsan och dartens ansvar att motverka smittspridning ska stå i fokus. Följ Fohm:s nationella restriktioner och gör en riskbedömning utifrån smittspridningsrisken. Håll avstånd till varandra och utför aktiviteten i mindre grupp.

### **Tävlingsverksamhet**

Planen är att starta Riksseriespelet igen den 27 november, inga rikssanktionerade tävlingar är inplanerade under hösten (ännu). Detta kan komma att ändras om smittspridningen tar fart igen, vilket kan föranleda nya riktlinjer från Fohm.

### **Riktlinjer till darts spelare**

- Stanna hemma om du är sjuk, även med milda symtom, du varit i närkontakt med ett bekräftat fall av covid-19 under de senaste 10 dagarna eller du bor med någon som är i karantän.
- Håll avstånd till andra, inga handskakningar vid match och skrivare har egen penna.

Länk: [Folkhälsomyndigheten: Information till idrottsföreningar och träningsanläggningar om covid-19](#)