

Uppdaterad 2021-11-12

Nu är det viktigt att vi följer riktlinjer och råd för dartverksamheten runt om i landet. Smittan ökar igen både i Sverige och även i övriga länder.

### Träningsverksamhet och tävlingsverksamhet

Nu har vi en aktiv serie-tävlingsverksamhet ute i SDF'n och vi närmar oss första sammandraget i Riksserien sista helgen i november. Det har inte kommit nya restriktioner i dagsläget men eftersom smittan ökar så måste alla ta sitt ansvar och snabbt vara beredda på att ställa om för att inte öka smittspridningen.

### Riktlinjer till darts spelare och föreningar

#### Riktlinjer för fullvaccinerade darts spelare

- Stanna hemma om du är sjuk, även med milda symtom.
- Testa dig om du får symtom inom två veckor efter utlandsresa utanför Norden.

#### Ovaccinerade

- Du förväntas ta ditt ansvar och hålla avstånd, undvika trängsel och nära kontakter med andra och även visa särskild hänsyn till personer i riskgrupp samt till personer som är 65 år och äldre.
- Ej närvara vid större dartevenemang.
- För att inte smitta andra är det viktigt att du som är ovaccinerad testar dig om du har symtom på covid-19.
- Ovaccinerade bör alltid testa sig efter inresa från utlandet.

#### Alla

- Fortsatt god handhygien Handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går, tillgång till handsprit. Städa oftare toaletter och ytor som många tar i.
- Ta del av de riktlinjer som gäller i berört SDF och följ anvisningar.
- Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla som reser in i Sverige från länder utanför Norden att ta ett PCR-test vid symtom på covid-19 efter inresan. Rekommendationen omfattar alla som är 6 år eller äldre, även svenska medborgare.

**Uppmaningen att vaccinera sig kvarstår och en hög vaccinationstäckning är den viktigaste förutsättningen för att senare kunna lyfta bort ytterligare restriktioner.**

Svenska Dartförbundets utgår från Riksidrottsförbundets (RF) dialog med Fohm.