

## **Svenska Dartförbundets Antidoping program.**

### **Bakgrund**

#### **1:1 Krav enligt RF:s stadgar**

I RF:s stadgar 11 kap 4 § står det att "SF aktivt ska arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet". Svensk Idrott har implementerat World Anti-Doping Code i Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar.

#### **1:2 För medlemmarnas skull**

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras. En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har när det gäller dopingreglerna och förstår därför inte heller vilka allvarliga konsekvenser sådan okunskap kan få. Här har SF en viktig roll att sprida kunskap om dopingreglerna. Många förseelser mot dopingreglerna skulle kunna undvikas om idrottsutövare och tränare kände till vad dopingreglerna innebär.

#### **1:3 För att skydda SF om problem skulle uppstå**

Om det finns ett antidopingprogram att stödja sig mot så blir det lättare att hantera eventuella dopingfall inom den egna idrotten. Den ökade kunskap och medvetenhet som ett program ger förebygger också i sig framtida problem med doping. Med tydliga åtgärder i antidopingprogrammet kan SF undvika dopingfall som beror på okunskap. När det gäller landslagsverksamhet skadas förtroendet för berört SF och för svenskt antidopingarbete både nationellt och internationellt när doping uppdagas inom svensk elitidrott.

#### **1.4 För att medverka i den internationella harmoniseringen**

Internationella specialidrottsförbund (ISF) har också implementerat världsantidopingkoden i sina regler. Det är därför nödvändigt att SF har en plan för hur man ska kunna följa koden och bidra till den internationella harmoniseringen. Allt fler ISF har också egna antidopingprogram av olika slag. Ofta med tonvikt på dopingkontrollverksamhet och utbildningsverksamhet. Vårt Internationella förbund heter World Darts Federation vars antidopingprogram vi också lyder under utöver vårt egna. Vid alla internationella mästerskap såsom VM och EM träffas internationella representanter och diskuterar frågor rörande doping och andra gemensamma frågor.

#### **1.5 För att medverka i ett nationellt gemensamt arbete**

Under världsantidopingkoden finns fem internationella standarder. WADA:s dopinglista är den första. Övriga fyra är; Testing and Investigation, Therapeutic Use Exemptions, Laboratories och Protection of Privacy and Personal Information. För att svensk idrott ska kunna följa koden och dess obligatoriska standarder är det nödvändigt att SF har egna handlingsprogram med inriktningen att kunskaper om regler och attityder mot doping sprids och upprätthålls.

## **2. Vem ska läsa programmet och varför?**

### **2.1 Landslagsledare**

Landslagledare av olika slag ska genom att läsa SF:s antidopingprogram kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Vad de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för

att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller.

## **2.2 Tränare och ledare på klubbnivå**

Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågan. De ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlingsplan och beredskapsplan som också kan hjälpa föreningens idrottsutövare förstå sin skyldighet att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

## **2.3 Media och andra intresserade**

Media och andra intresserade ska genom att läsa antidopingprogrammet få en bild av förbundets och föreningarnas förebyggande antidopingarbete. Vilka insatser som görs och vad de ska resultera i. Exempelvis hur man hanterar användande av läkemedel och kosttillskott i landslagsverksamheten och hur man informerar ledare och idrottsutövare om vad som gäller.

## **Organisation**

SvDF har en antidoping ansvarig som sköter alla ärenden samt har kontakt med RF. Ansvarig håller sig uppdaterad om nya regler och ser till att dessa kommer ut till föreningarna. För att komma i kontakt med ansvarig går du in på SvDF:s hemsida och tittar eller skickar ett mail till [antidoping@dart.se](mailto:antidoping@dart.se).

## **Juridiska aspekter**

Elitgrupper och landslagsspelare ingår ett avtal om att verka för en dopingfri idrott samt känna till gällande regler och det egna ansvaret gällande kosttillskott, läkemedel och eventuell skadeståndsskyldighet vid förseelser mot dopingreglerna. Vid brott mot dopingregler kan avstängning från all idrott ske i upp till fyra år. Om en spelare är utsedd att vara med i programmet för vistelserapportering kommer utförlig information om hur detta går till att ges till den eller de som blir aktuella.

## **Dopingkontroller**

Dopingkontroller är ett viktigt led i det förebyggande arbetet. Syftet är att upptäcka, avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat. Idrottsutövare som är medlem i en RF-ansluten förening är skyldig att vid anmodan underkasta sig dopingkontroll.

WADA:s dopinglista utgör själva regelverket och som talar om vilka substanser och metoder som är förbjudna. Särskilt förbud inom Dart gäller Betablockerare och annan likvärdig substans som gör dig lugn är förbjudna på tävling samt seriespel. Elitgrupper och landsspelare prioriteras med kontroller. Vi vill att våra spelare som är förebilder för unga och nya spelare samt ansiktet utåt givetvis ska vara rena. Kontroller bör ske vid tex SM eller större tävlingar. Mer kontroller än detta anser vi inte att det för närvarande behövs, då doping inte är ett markant problem i vår idrott. Om det skulle behövas, kan både förbund och vaccinerade förening beställa extrakontroller av Svensk Antidoping.

## **Information och utbildning**

På "Rödgröna" listan som hittas på RF:s hemsida kan man söka upp läkemedel för att se om de är tillåtna eller förbjudna. Betablockerare har specialregler i vårt förbund och är därför svårt att få

dispens för. Rödgröna listan är ett hjälpmedel och är därför ingen dopinglista i juridisk mening. På listan finns bara läkemedel som saluförs i Sverige.

Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal. Den är uppdaterad med gällande dopingregler från 1 januari 2015 och passar både dig som är ny inom idrotten och elitidrottare. Sju korta moduler lär dig det allra viktigaste inom antidoping. Varje modul är 3–4 minuter lång och består av videoklipp, övningar och fakta. Modulerna går igenom följande områden: Dopingkontroller, Dopinglistan, Dopingförseelser, Hälsokonsekvenser, Kosttillskott, Medicinsk dispens och Vistelserapportering. För att delta i elitgrupp, är målet att man ha genomfört utbildningen "Ren vinnare" som ger bra kunskaper om antidopingsarbetet.

SvDF informerar elitgruppsansvariga samt junioransvariga om gällande regler och ger dem en grundläggande kunskap om antidopingsarbetet. Vi vill att alla ska veta faran med doping samt att det inte behövs för att nå framgång. Antidoping ansvarig har nära kontakt med FK samt junioransvarig.

SvDF vill att föreningarna ska veta onyttan med doping samt konsekvenserna både för människan och förening. Doping förstör både din kropp och föreningens trovärdighet och behövs aldrig för steget mot framgång.

SvDF använder sig av hemsidan, sociala medier samt mejl för att nå ut till föreningarna om arbetet med antidoping och jobbet med att vaccinera klubben.

## Handlingsplan

- Vart annat år ha med information om förändringar i antidopingdokumentet.  
**Åtgärd:** *Antidopingansvarig uppdaterar dokumentet.*
- Komma ut till föreningarna om vad det innebär att vaccinera klubben, vilket är ett led i att informera om konsekvenserna som doping innebär både för människan och föreningen.  
**Åtgärd:** *Ha en ordförande konferens med alla distrikten, med antidoping som en punkt på agendan. Uppföljning sker vid nästa konferens i mars 2019. Ansvarig är styrelsen.*
- Elitgrupper och landslag får kontinuerlig uppdatering av antidoping jobbet, bland annat om kosttillskott och läkemedel. Information om hur man använder den rödgröna listan ges vid träffar med Elitgrupper och landslag.  
**Åtgärd:** *FK informerar tillsammans med antidoping ansvarig löpande. Ansvarig är FK.*
- Landslagsspelare och elitgruppspelare skriver på avtal om att inte nyttja förbjudna substanser och att genomföra webbutbildningen Ren vinnare.  
**Åtgärd:** *FK uppdaterar avtalen vid varje mästerskap, även vid nytt räkenskaps år samt ser till att de genomför utbildningen. Ansvarig är FK tillsammans med Antidopingansvarig att avtalen är uppdaterade.*
- Juniorer och U25:or får information om antidoping jobbet, där bland annat kosttillskott och läkemedel är en del av informationen.  
**Åtgärd:** *Junioransvarig ser till att informationen kommer ut till spelarna vid sina träffar.*
- Antidopingprogrammet uppdateras vid jämna år om inget oförutsett inträffar eller stora förändringar sker.  
**Åtgärd:** *Antidopingansvarig går kontinuerligt på möten, träffar och utbildningar för att hålla sig uppdaterad.*
- Handlingsplanen ska hållas uppdaterad.  
**Åtgärd:** *Antidopingansvarig uppdaterar handlingsplanen förste september varje år.*
- Rapport om landslagsläger och sammankomster skall skickas i god tid till [rapport@rf.se](mailto:rapport@rf.se)  
**Åtgärd:** *FK rapporterar detta i god tid inför sammankomster.*